

# ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN PEDIÁTRICA

**Doble Grado en Farmacia y Nutrición Humana y Dietética**  
**CURSO 2024-2025**

**Código:** 901283

**Tipo de asignatura:** Obligatoria

**Curso:** Tercero

**Semestre:** Segundo cuatrimestre

**Departamento:** Pediatría

**Créditos:** 6 ECTS

## PROFESORADO

**Profesores Responsables:** Prof. Jesús López Herce (PT), [jesuslopezherce@med.ucm.es](mailto:jesuslopezherce@med.ucm.es)

Coordinador: Dr. Andrés Bodas Pinedo (PA), [abodas@pdi.ucm.es](mailto:abodas@pdi.ucm.es)

### Profesorado:

Agustin Asensio, Juan Carlos De  
Aparicio Rodrigo, Maria  
Armada Maresca, Maria Isabel  
Arroba Basanta, Maria Luisa  
Arruza Gomez, Luis  
Bodas Pinedo, Andres  
Cela De Julian, Maria Elena  
Corredera Sanchez, Araceli  
Criado Vega, Enrique Alberto  
De Alba Romero, Concepcion  
De Arana Cañedo-Argüelles, Celina Susana  
Garrido Colino, Maria Del Carmen  
Herranz Carrillo, Gloria  
Joyanes Abancens, Belen  
Lopez De Lara, Diego  
Lopez-Herce Cid, Jesus  
Luna Paredes, Maria Carmen  
Martin Hernandez, Elena  
Medrano Lopez, Constancio  
Moral Pumarega, Maria Teresa  
Perez Rodriguez, Olga  
Perez-Moneo Agapito, Maria Begoña  
Ramos Amador, Jose Tomas  
Rodriguez Sanchez, Maria Desamparados  
Rojo Conejo, Pablo  
Rueda Esteban, Santiago  
Ruiz Contreras, Jesus  
Saavedra Lozano, Jesus  
Sanchez Diaz, Juan Ignacio  
Sanchez Sanchez, Cesar  
Santos Moreno, Maria Teresa De  
Solana Garcia, Maria Jose  
Vecino Lopez, Raquel

## OBJETIVOS

- Adquisición por parte de los alumnos de conocimientos, teóricos y prácticos, aplicables al campo de la alimentación y Nutrición Pediátrica tanto a nivel individual como colectivo.
- Conocer las necesidades nutricionales específicas a lo largo de las diferentes etapas de la vida del niño.
- Identificar las bases para una alimentación saludable.
- Conocer las técnicas de evaluación del estado nutricional del niño y su interpretación.
- Profundizar en el conocimiento de enfermedades relacionadas específicamente con la nutrición pediátrica, sobre todo aquellas en las que una dieta determinada puede tener un papel preponderante.

## TEMARIO

### TEÓRICO

- Tema 1.- Importancia de la Alimentación y Nutrición en Pediatría.
- Tema 2.- Valoración del estado nutricional. Antropometría y otros métodos de valoración.
- Tema 3.- Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas en el lactante.
- Tema 4.- Alimentos funcionales, Prebióticos, Probióticos en Pediatría.
- Tema 5.- Lactancia natural. Fisiología de la lactación, características de la leche de mujer.
- Tema 6.- Lactancia natural. Ventajas, inconvenientes y contraindicaciones. Técnicas, control e higiene. Destete. Lactancia mixta.
- Tema 7.- Lactancia artificial.
- Tema 8.- Alimentación complementaria del lactante.
- Tema 9.- Nutrición del niño preescolar y escolar.
- Tema 10.- Nutrición del Adolescente.
- Tema 11.- Nutrición y deporte.
- Tema 12.- Nutrición y crecimiento Fetal.
- Tema 13.- Nutrición del Recién Nacido Pretérmino.
- Tema 14.- Errores Congénitos del metabolismo de los Hidratos de Carbono: implicaciones en la nutrición.
- Tema 15.- Errores Congénitos del metabolismo de los Lípidos: implicaciones en la nutrición.
- Tema 16.- Errores Congénitos del metabolismo de los Aminoácidos y trastornos del Ciclo de la Urea: implicaciones en la nutrición.
- Tema 17.- Fórmulas especiales.
- Tema 18.- Mecanismos de digestión/absorción y malabsorción/intolerancia de los hidratos de carbono. Diarrea aguda y Síndrome postgastroenteritis. Aspectos dietéticos.
- Tema 19.- Intolerancia a las proteínas de la leche de vaca. Tratamiento dietético.
- Tema 20.- Intolerancia permanente al gluten. Enfermedad celíaca. Tratamiento dietético. Otros trastornos asociados a la ingesta de gluten.
- Tema 21.- Fibrosis quística. Tratamiento dietético y farmacológico de la insuficiencia pancreática exocrina.
- Tema 22.- Reflujo gastroesofágico. Tratamiento dietético.
- Tema 23.- Trastornos de la conducta alimentaria. Anorexia nerviosa. Bulimia Nerviosa.
- Tema 24.- Obesidad.
- Tema 25.- Diabetes Mellitus tipo I. Tratamiento dietético.
- Tema 26.- Nutrición en el niño intervenido quirúrgicamente.
- Tema 27.- Hipercolesterolemia en Pediatría.
- Tema 28.- Nutrición del niño oncológico.
- Tema 29.- Nutrición e inmunidad.
- Tema 30.- Nutrición en el niño con enfermedad cardíaca.
- Tema 31.- Alimentación artificial. Nutrición Enteral.
- Tema 32.- Alimentación artificial. Nutrición Parenteral.
- Tema 33.- Enfoque diagnóstico del niño con malnutrición.

## **PRÁCTICO**

- Valoración del estado nutricional. (casos prácticos)
- Alimentación en el primer año de vida. (casos prácticos)
- Alimentación del pretérmino. (casos prácticos)
- Alimentación del niño en situaciones digestivas especiales. (casos prácticos).
- Nutrición en el niño con errores innatos del metabolismo (casos prácticos).
- Diabetes Mellitus y Nutrición en la Infancia.
- Técnicas de alimentación artificial.

## **EVALUACIÓN**

Evaluación continuada.

La máxima calificación de las pruebas escritas será 10. Las pruebas escritas aportarán el 90% de la calificación global final. El 10% restante se obtendrá de la asistencia de los alumnos a los seminarios y de la aportación que hagan a los mismos.

La asistencia a los seminarios es obligatoria y la falta no justificada a 3 ó más de ellos anulará el resto de las asistencias. La evaluación continuada a los seminarios se llevará a cabo valorando la asistencia y la aportación de los alumnos a los seminarios. Los seminarios se valorarán siempre que el alumno haya superado el examen escrito.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Koletko B. Nutrición Pediátrica en la práctica clínica, Karger 2015.
- Tratado de Nutrición y Alimentación. José Mataix Verdú. Océano Ergón Ediciones, 2013.
- Nutrición en Pediatría, 3ª edición. Manuel Bueno Sánchez, 2007, Ergón.
- Guia De Nutricion Pediátrica Hospitalaria. Oscar Segarra Canton, Susana Redecillas Ferreiro. Ergón. 2021.