

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

FACULTAD DE FARMACIA



PROGRAMA DE

EVALUACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

3 Créditos Teóricos

1,5 Créditos Prácticos

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

PLAN DE ESTUDIOS 2000

OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA

En esta asignatura daremos una visión general de los parámetros clínicos útiles como bioindicadores del estado nutricional de un individuo.

Se pretende:

- Conocer cuáles son las muestras útiles para el estudio del estado nutricional y los parámetros más sensibles y de elección en cada caso.
- Interpretar los resultados obtenidos en un estudio hematológico y bioquímico. Distinción entre diferentes situaciones de malnutrición subclínica y clínica, y de otras patologías.
- Manejo de técnicas básicas antropométricas. Cálculo de la composición corporal del individuo.
- Conocer la evolución de diferentes parámetros antropométricos, hematológicos y bioquímicos en la recuperación nutricional del individuo.

PROGRAMA TEÓRICO

- TEMA 1. Importancia de la evaluación clínica del estado nutricional. Evolución de un problema nutricional. Muestras y parámetros útiles en cada etapa. Fórmulas de predicción de riesgo de mortalidad.
- TEMA 2. Deficiencias, excesos y desequilibrios nutricionales que pueden modificar los parámetros y hematopoyéticos y hemostáticos (Recuentos, hemoglobina, hematocrito, valores corpusculares, tiempo de protrombina).
- TEMA 3. Desequilibrios nutricionales que condicionan los parámetros proteicos (fracciones proteicas, proteínas transportadoras, enzimas), metabolitos y catabolitos nitrogenados sanguíneos.
- TEMA 4. Nutrientes que condicionan los parámetros glucídicos y lipídicos sanguíneos (colesterol, triglicéridos, lipoproteínas, apolipoproteínas, ácidos grasos). Deficiencias, excesos y desequilibrios que pueden modificarlos.
- TEMA 5. Parámetros sanguíneos útiles en la valoración de la situación en vitaminas hidrosolubles. Desequilibrios nutricionales que pueden modificarlos.
- TEMA 6. Parámetros sanguíneos útiles en la valoración de la situación en vitaminas liposolubles. Desequilibrios nutricionales que pueden modificarlos.
- TEMA 7. Parámetros sanguíneos útiles en la valoración de la situación en minerales. Desequilibrios nutricionales que pueden modificarlos.
- TEMA 8. Deficiencias, excesos y desequilibrios nutricionales que pueden modificar los parámetros urinarios (Catabolitos de macronutrientes, vitaminas y catabolitos de vitaminas y minerales...).
- TEMA 9. Problemas nutricionales que pueden ser diagnosticados en base a un análisis de heces (indicadores de la digestión y absorción de nutrientes y de la flora microbiana). Factores dietético/nutricionales que condicionan el tránsito intestinal.

- TEMA 10. Deficiencias, excesos y desequilibrios nutricionales que pueden modificar el metabolismo óseo. Influencia de la dieta en parámetros sanguíneos, urinarios y densitometría ósea.
- TEMA 11. Técnicas antropométricas útiles en el diagnóstico del estado nutricional (Peso, Talla, Índice de masa corporal, pliegues cutáneos). Impedancia bioeléctrica. Medida de la composición corporal. Problemas nutricionales que condicionan estos parámetros.
- TEMA12. Deficiencias, excesos y desequilibrios nutricionales que pueden modificar la inmunidad celular. Técnicas inmunológicas útiles en el diagnóstico del estado nutricional.
- TEMA 13. Deficiencias, excesos y desequilibrios nutricionales que pueden modificar la inmunidad humoral. Técnicas inmunológicas útiles en el diagnóstico del estado nutricional.
- TEMA 14. Desequilibrios nutricionales que pueden ser diagnosticados en base a análisis de pelo, saliva, uñas y otras muestras corporales.
- TEMA 15. Deficiencias, excesos y desequilibrios nutricionales que pueden modificar diversos datos clínicos (observación de piel, pelo, mucosas, uñas...) y pruebas funcionales (fuerza, resistencia, coordinación).

BIBLIOGRAFIA

- MORGAN SL, WEINSIER RL (2000). Nutrición Clínica. 2ª Ed. Hartcour-Mosby. Madrid. Pg. 182-194, pg. 255-268.
- SHILS ME, OLSON JA, SHIKE M. (1994). Modern Nutrition in health and disease. Lea & Febiger, 8ª Edición. Philadelphia, pg. 805-926.
- MARTÍNEZ JA (1998). Fundamentos Teórico-prácticos de Nutrición y Dietética. McGraw-Hill-Interamericana ed. Madrid. Pg. 87-101, pg. 241-314.
- MAHAN LK, ESCOTT-STUMP S (1998). Nutrición y Dietoterapia de Krause. 9ª Edición. Ediciones McGraw-Hill-Interamericana. México. Pg. 371-397.
- BRODY T. (1994). Nutricional Biochemistry. Academia Press, Inc. San Diego.
- BLACQUE A, MATHIEU DE FOSSEY B, FOURESTIER M (1991). Dictionnaire des constantes biologiques et physiques en medecine. Applications cliniques pratiques. 6ª Edición. Editions Maloine. Paris.
- FELDMAN EB (1990). Principios de Nutrición Clínica. El Manual Moderno. México pg. 63-86.
- FISCHBACH FT (1997). Manual de Pruebas diagnósticas. McGraw-Hill Interamericana. México.
- ROBLES J. (1996). Nutrición en el paciente críticamente enfermo. Ediciones Interamericana McGraw-Hill. México.

PRÁCTICAS: 5 DÍAS (DURACIÓN 3 HORAS/DÍA)

Las prácticas consistirán en el manejo de herramientas para el estudio de la composición corporal (antropometría, bioimpedancia), valoración del Error Técnico de Medida (ETN) y en el manejo y estudio comparativo de diferentes técnicas de estudio del Gasto Energético.